

SELF-IMPROVEMENT AB

FORTBILDNINGSKURS I KOSMETISK AKUPUNKTUR

Akupunktur för skönhet, ansiktslyftning, föryngning

Vi erbjuder denna 3-dagars utbildning till personer med grundläggande akupunkturkunskap.

Skönhetsbehandlingar, behandlingar för föryngning och vitalisering, har använts i Kina mycket länge och varit förbehållet privilegierade grupper, inte minst i kejsarens hov.

Här i väst har vi nu upptäckt detta fantastiska alternativ till att återskapa skönhet utan kirurgiska ingrepp, eller injektioner på ett smärtfritt och mycket effektivt sätt. Akupunktur och kinesisk medicin är en effektiv och säker behandling för att minska åldrandets tecken. Akupunkturteknikerna ökar spänsten i musklerna, slätar ut huden i ansiktet och på halsen, samt andra delar av kroppen. Huden blir inte bara slätare utan även mer vital och elastisk och får bättre lyster. Det underbara med denna metod är att i takt med att ansiktet förnyras så finner sig en känsla av lugn, du kommer att känna dig mer energisk, få en klarare blick, känna dig vackrare och vitalare.



Vad kan vi uppnå med akupunktur?

Öka kroppens egen skönhet och vitalitet.

Reducerar rynkor, slätar ut huden i ansiktet och ger en helt naturlig ansiktslyftning

Reducerar eller tar bort fina linjer och rynkor, gör linjerna mjukare.

Reducerar eller tar bort påsar och mörka ringar under ögonen.

Förbättrar ansiktsfärgen, ger en hälsosam glans och lyster.

Minskar dubbelhaka.

Minskar storleken på porerna.

Ger en klarare blick.

Lyfter hängande ögonlock.

Ökar blodflödet i huden.

Ökar nybildningen av collagen och elastin.

Förstärker immunförsvaret.

Allmän vitalisering & stärkning av hälsan.

I kinesisk medicin förklaras hudens åldrande med att cirkulationen av Qi, kroppens vitala energi och dess flöden, minskar med åren och resultatet blir att de meridianer och flöden som underhåller vitaliteten i huden inte längre är lika effektiva. Cellerna och vävnaderna kan inte längre näras, huden blir mindre elastisk, rynkor uppstår och hudens lyster minskar. Dessa processer kan förvärras genom felaktig föda, rökning, livsstil, stress, oro, etc.

PROGRAM

Denna utbildning är mycket praktisk inriktad, vi träffas en långhelg om 3 dagar och lär oss de teorier som ligger till grund för metoden för att sedan utföra de olika momenten på varandra i gruppen, så under utbildningen får deltagarna en möjlighet att objektivt få se effekterna.

Eftersom det är mycket praktik måste antalet deltagare begränsas.

Ansiktslyft, kosmetisk akupunktur

Grundläggande teorier för kosmetisk akupunktur

Tekniker & Behandlingar

Ansiktslyftning

Rynkor

Slapp hud

Svullna ögonlock

Torr hud

Pigmentfläckar

Åldersfläckar

Återge hudens naturliga lyster

Ärr

Acne

Håravfall

Vitalisering av huden och en del om maten



Plats: Enköping

Datum: 15/9 – 17/9 2017

Pris: 6000+moms

Anmälan till gunilla...@s-i.nu, (ta bort punkterna), eller mobil 0707776742

Lärare: Gunilla Nordin, Leg vet. Master of Science, auktoriserad akupunktör, utbildad i kosmetisk akupunktur i Kina